Informe de actividades Plan de Intervenciones Colectivas PIC	
Municipio	Silvania
Lugar	Punto Vive Digital
Fecha	14 de Noviembre 2025
Tema	Estrategia Tejiendo cuidados, Rompiendo silencios - Sensibilización basada en enfoque de género
Entorno	Comunitario
Objetivo	Sensibilizar a la comunidad sobre la importancia del enfoque de género, promoviendo el respeto, la igualdad, la prevención de violencias y el reconocimiento colectivo de prácticas de cuidado que permitan "tejer" relaciones saludables y romper silencios frente a situaciones que vulneran la dignidad y los derechos de mujeres, niñas, niños y diversidades de género.
RESPONSABLE ACTIVIDAD (Nombres y Apellidos):	Rosa Judith Castillo Rangel
Número Documento de identidad del responsable de la actividad	39613803
Soporte listado de asistencia A LAS INTERVENCIONES COLECTIVAS – formato Código: M-PDS-GSP-GPSP-FR-091.	

Desarrollo de la Actividad

1. **Descripción de la población asistente:**

La actividad contó con la participación de mujeres madres en situación de vulnerabilidad del municipio de Silvania y sus aledaños, con edades entre los 20 y 65 años.

2. **Metodología de la actividad realizada**

   Se desarrolló mediante una metodología participativa, reflexiva y vivencial**,** incorporando conversatorios guiados, análisis de situaciones reales y herramientas pedagógicas centradas en el enfoque de género.

3. **Objetivo General**

Fortalecer la autoestima, la autopercepción de capacidades y el conocimiento de los derechos de las mujeres mediante actividades lúdicas y reflexivas con enfoque de género.

4. Objetivos Específicos

1. Reconocer los derechos de las mujeres y promover la igualdad de género.
2. Reflexionar sobre roles y estereotipos de género en la vida cotidiana.
3. Fomentar la expresión emocional y la comunicación asertiva.
4. Generar redes de apoyo y confianza entre las participantes.

5. Actividad lúdica de inicio

MUJER, VOZ Y PODER

Juego de roles sobre estereotipos

Actividad: “El espejo de los roles”

- Material: Cartelera con diferentes roles tradicionales y no tradicionales (madre, líder, ingeniera, estudiante, etc.).
- Procedimiento:
    1. Cada participante escogió una situación y actuó cómo cree que se espera que esa mujer se comporte.
    2. Luego reflexionaron sobre cómo se sienten con esos roles impuestos.
- Propósito: Identificar estereotipos y reflexionar sobre la presión social de género.

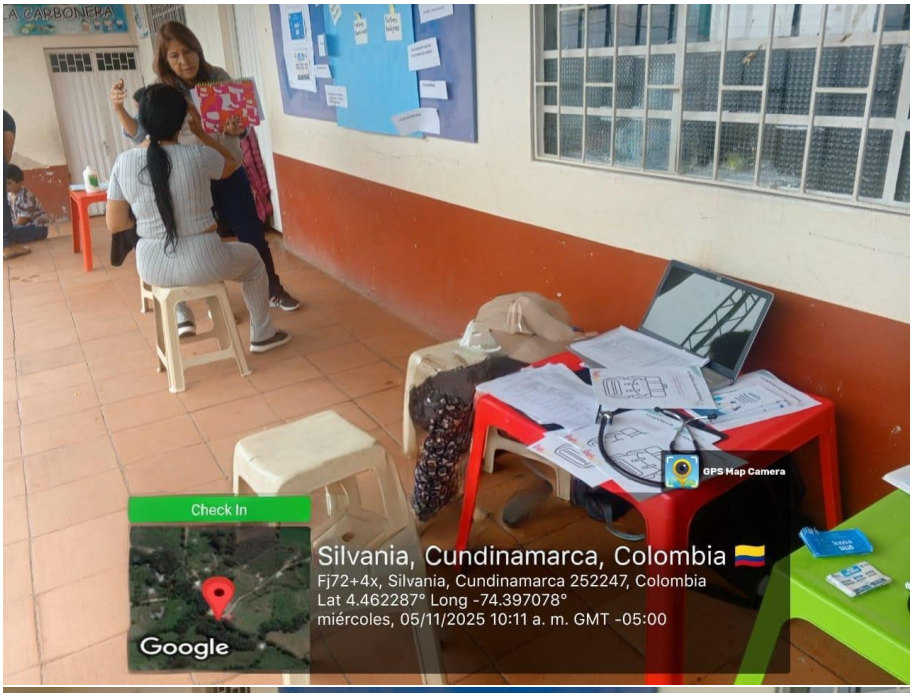
Cierre y reflexión

Actividad: “Mis compromisos”

- Material: papel y bolígrafo.
- Procedimiento: Cada participante escribió un compromiso personal para cuidar su bienestar, defender sus derechos o apoyar a otras mujeres.

  Propósito: Cerrar el taller con un mensaje de empoderamiento y acción.

6. Registro fotográfico





Gobernación de Cundinamarca	PROMOCIÓN DEL DESARROLLO DE SALUD GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA	Código: M-PDS-GSP-FR-029
		Versión: 02
	Información de Actividades PIC	Fecha de Aprobación: 17 de enero 2025.

